

## Siūloma programa (galime koreguoti pagal Jūsų poreikius)

Išvyksite ryte. **Aukštadvario regioninis parkas** gali didžiulius lietuvių itin mėgstamu lankytinu objektu - **Velnio duobe**. Tai įžymiausias ir labiausiai lankomas gamtos paminklas Aukštadvario regioniniame parke. Pasak legendos, anksčiau Velnio duobės vietoje buvo aukštas kalnas, ant kurio stovėjusi bažnyčia. Bet kunigas suviliojo jauną merginą ir bažnyčia prasmego... Tik dori žmonės ir dabar gali išgirsti varpų skambesį, sklindantį iš duobės dugno. Kita legenda porina, jog vidurnaktį čia mėgdavo rinktis velniai ir kelti puotas, todėl niekas nedrįsdavęs keliauti pro duobę sutemus. Toliau keliausite **Birštono** link. Šiandieninis Birštonas - nedidukas Lietuvos kurortas, įsikūręs gražiame **Nemuno vingyje**. Tačiau Birštono pradžia siekia 14 a., kuomet vokiečių kronikose pirmą kartą paminėta „sodyba prie sūraus vandens“ (Birstain) ir čia stūksojusi medinė pilis ant „Vytauto kalno“, taip kryžiuočių niekada ir nepaimta. Vėlesniais amžiais čia savo pamėgtas rezidencijas turėjo dauguma Lietuvos ir Lenkijos valdovų, karalių. Pažintį su Birštono miestu pradėsite nuo piliakalnio, iš kur atsiveria plati Birštono ir Nemuno panorama. Šalia - **paminklas Vytautui Didžiajam**, pėsčiųjų promenada prie Nemuno. 19 a. Birštonas paskelbtas kurortu, pradėtos eksploatuoti mineralinių šaltinių versmės, pastatytos sanatorijos. Nepraleiskite progos paragauti Birštono tyro mineralinio vandens šalia sanatorijų įrengtose biuветėse! Keliausite į jaukią Tyliąją gatvę, kurioje įsikūręs **Nemuno kilpų regioninio parko Lankytojų centras**. Susipažinsite su ekspozicija, sužinosite apie vaizdingiausius parko kraštovaizdžio objektus, saugomas gamtos ir kultūros paveldo vertybes. Lankysite **aukščiausią apžvalgos bokštą** Lietuvoje. Įveikus 300 bokšto laiptelių, atsivers ypatingas gamtos reiškinys - didžiausios Lietuvos upės - Nemuno - kilpos. Bokšto apžvalgos aikštelė įrengta 45 m aukštyje, viso bokšto aukštis - 55 m. Kylant į bokštą, įrengtos šešios atokvėpio vietos. Vyksite į vieną labiausiai turistų lankomų vietų Nemuno kilpų regioniniame parke - įspūdingą **Balbieriškio atodangą**. Nuo 40 metrų aukštyje įrengtos apžvalgos aikštelės atsiveria pasakiško grožio reginys - miškų ir slėnių apsuptas Nemuno vingis. Aplankysite **Punios piliakalnį**, kuris datuojamas XIV a. pab. - XV a. pradžia. Kadaiše čia stovėjo medinė Punios pilis. Aikštelėje būta medinių pastatų: aptiktos apdegusios jų liekanos. Taip pat šioje vietovėje rasta žiastos keramikos, geležinis pentinas. Archeologai Punios piliakalnį tyrinėjo 1958-1961 m. Nustatyti trys pilies statymo laikotarpiai. Grožėsitės puikia **Nemuno slėnio** ir **Punios šilo** panorama. Keliausite pas sūrininkus į **Dargužius**. Sūrių degustaciją pristato „**Sūrininkai Dargužiuose**“, kurie šiuo metu vienija 6 Varėnos krašto sūrininkus. Degustacijos metu ragausite karvės, ožkos, avies pieno sūrius (brandintus, šviežius, pelėsinus) užkąsdami šviežiai kepta duona, namine karamele ir kitais pagardais. Sūrių degustacijos metu išgirsite apie Varėnos krašto sūrininkus, jų gaminamą produkciją ir tai kas patiekama svečiams lėkštėse. Vakare, kupini įspūdžių, grįšite į namus.

